

Fertilovit® MT

Dietary supplement for men.

Consumer Information

Zinc contributes to normal fertility and selenium contributes to normal sperm development. In combination with taurine and antioxidants.

What is Fertilovit® MT?

Fertilovit® MT is a dietary supplement for men with micronutrients supporting normal fertility and spermatogenesis.

Male fertility is closely linked to the quantity and quality of spermatozoa. These are continually formed anew, and a healthy man can always make a difference regarding sperm count and motility by making healthy lifestyle choices. A well-balanced diet with abundant antioxidants, vitamins, minerals and other micronutrients plays an important role. It can support reproductive health effectively. However, if you find it hard to stick to a healthy diet in everyday life with all its demands in job and leisure, taking a specific supplement might prove a valuable amendment.

Antioxidants

Antioxidants are vital substances that safeguard the DNA, proteins and lipids of all the body's cells (including spermatozoa) from oxidative stress. Well-known antioxidants include vitamins C and E as well as lycopene, a carotenoid from tomatoes. Vitamin C is the main antioxidant in seminal plasma, however is quickly eliminated from the body. Therefore the majority of vitamin C usually cannot exert its positive effects. Hence **Fertilovit® MT** contains vitamin C with sustained release, making the most of its protective capacity. Vitamin E, being a lipid-soluble antioxidant, is important for safeguarding the cell membranes in particular. Taurine is appreciated as an antioxidant as well, even though it has gained some kind of celebrity as an ingredient in so-called energy-drinks. However, it actually is a natural component of food and also the human body. In fact it is one of the amino acid derivatives most frequently found in the male reproductive tract and has been found to be a part of the body's own antioxidant system.

Immune system

Another important protective factor is a fully-functional immune system. It is known that oxidative stress in the male reproductive tract is particularly high during inflammation. Therefore, sperms benefit from micronutrients that support the immune system. Among these micronutrients are vitamin C, zinc and selenium, as well as vitamin D. Even though vitamin D is mainly acknowledged for its importance in calcium metabolism and bone formation, it is also vital for the immune system. The „killer“-cells of the immune system need it to fight off germs effectively. Cholecalciferol or vitamin D is often referred to as the “sun-vitamin” because 90 % of the vitamin D required is formed in the skin when it is exposed to sunlight. Especially in winter or when spending a lot of time indoors, people can suffer from a lack of natural sunlight.

Folic acid

Folic acid belongs to the B-group of vitamins and is abundant in fruit and vegetable. However, it is sensitive to heat and light, thus being easily destroyed. Each woman planning for pregnancy is advised to make sure to take up a sufficient amount of folic acid and it is important for men, too. Folic acid is needed for blood formation as well as the immune system. In addition to this it is involved in amino acid metabolism (including homocysteine metabolism) and normal cell division. This is particularly important regarding spermatogenesis, a process throughout which a vast number of cells is formed within a comparatively short period of time.

Selenium and zinc for healthy fertility

It is generally acknowledged that the trace elements selenium and zinc are necessary for male fertility.

Zinc is an essential trace element which is crucial for many biochemical pathways within the body. It supports normal immune system function, growth and protein synthesis, simultaneously being vital for normal cell division and DNA synthesis. In addition to that it is essential for normal male fertility and reproduction and helps to maintain healthy testosterone levels.

Selenium is an essential trace element as well and is involved in many key pathways of metabolism. Being part of so-called selenoproteins it plays a major role as part of protective enzymes, safeguarding cells from reactive oxygen species. Other selenoproteins are involved in thyroid hormone metabolism, which is vitally important for healthy reproduction and fertility. Thus it is no surprise that the thyroid is the body organ richest in selenium (except the brain). In addition to that selenium is needed for spermatogenesis.

Energy metabolism

A man's sperms have to face quite a challenge on their quest to reach the oocyte: The distance they have to swim is enormous! Effective energy metabolism therefore is crucial for them and can be supported by micronutrients involved in energy metabolism, such as L-carnitine and coenzyme Q10. Both are needed for energy production in the mitochondria, with L-carnitine being particularly important when long-chain fatty acids are being used for energy production.

In summary, **Fertilovit® MT** contains a combination of micronutrients that are important for healthy sperm development and hormonal balance. In addition to that

antioxidants provide protection from oxidative stress and other vital substances support a healthy immune system and energy production.

Please visit www.fertilovit.com to learn more!

Administration form:

Capsules

Packaging size:

90 capsules, Three month pack

Net quantity:

82,4 g

Ingredients:

L-carnitine-L-tartrate, taurine (23 %), glazing agent hydroxypropyl-methylcellulose (capsule), L-ascorbic acid, D-alpha-tocopheryl acetate, coenzyme Q10, zinc oxide, lycopene, coloring agent titanium dioxide (capsule), pteroylmonoglutamic acid, coloring agent ammonia caramel (capsule), sodium selenite, cholecalciferol.

Supplement facts :

Fertilovit® MT contains a combination of micronutrients that are important for maintaining normal male fertility.

	Daily dose (1 capsule)	% NRV *
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E	36 mg	300
Folic acid	200 µg	100
Zinc	10 mg	100
Selenium	55 µg	100
Vitamin D	5 µg	100
L-carnitine	200 mg	-
Taurine	200 mg	-
Lycopene	4 mg	-
Coenzyme Q10	15 mg	-

*: Nutrient reference values according to EU regulation

Fertilovit® MT contains neither lactose, gluten, nor gelatine.

Directions:

With a full cycle of spermatogenesis taking 74-78 days, it is recommended to start taking **Fertilovit® MT** 3 months prior to conception. Take one capsule daily.

Fertilovit® MT is a dietary supplement. It cannot and must not replace a healthy lifestyle and a balanced diet.

Please read the instructions prior to use. Do not exceed the recommended dosage. Store capsules out of reach of children.

Best-before date:

The best-before date is printed on the packaging.

Made in Germany

Sales and distribution:

Gonadosan Distribution GmbH

Römerstrasse 2

6900 Bregenz

Austria

www.fertilovit.com

ФЕРТИЛОВІТ МТ

Дієтична добавка для чоловіків

Інформація для споживача

Дієтична добавка, яка містить вітаміни, амінокислоти, цинк та селен, що сприяють фертильності та сперматогенезу.

Фертиловіт МТ – дієтична добавка до раціону харчування чоловіків для підтримання фертильності та сперматогенезу.

Фертильність чоловіків пов'язана з кількістю та якістю сперматозоїдів. Утворення сперматозоїдів відбувається безперервно, і здоровий чоловік завжди може позитивно вплинути на їхню кількість і рухливість, якщо вибирає здоровий спосіб життя. Збалансована дієта відіграє важливу роль в ефективному підтриманні репродуктивного здоров'я. Однак, якщо вам важко дотримуватися здорового харчування в повсякденному житті, вживання спеціально збалансованого комплексу антиоксидантів, вітамінів та мікроелементів, важливих для нормального поділу клітин та сперматогенезу, буде сприяти формуванню здорових сперматозоїдів, підвищенню їх кількості та рухливості.

Антиоксиданти

Антиоксиданти – життєво важливі речовини, що захищають ДНК, білки та ліпіди всіх клітин організму (включаючи сперматозоїди) від оксидативного стресу. До відомих антиоксидантів належать вітаміни С і Е, а також лікопен.

Вітамін С – найважливіший антиоксидант, який міститься в сім'яній рідині. Однак він швидко виводиться з організму й не виконує повною мірою своєї захисної функції. **Фертиловіт МТ** містить вітамін С з уповільненим вивільненням, що сприяє тривалій та максимальній дії його захисних властивостей.

Вітамін Е, як ліпідно-розчинний антиоксидант захищає клітинні мембрани. Таурин – це похідна амінокислоти цистеїну, що поширена в чоловічому статевому тракті та є частиною власної антиоксидантної системи організму.

Імунна система

Імунна система є важливим захисним фактором від негативного впливу оксидативного стресу на репродуктивну систему чоловіків. Речовини, що беруть участь у роботі імунної системи, – вітаміни С і Д, цинк і селен.

Фолієва кислота

Фолієва кислота належить до вітамінів групи В. Вона входить до складу зелених листових овочів, але легко руйнується в процесі зберігання і приготування їжі через свою чутливість до світла й тепла. Фолієва кислота потрібна для кровотворення та для роботи імунної системи. Крім цього, вона бере участь у метаболізмі амінокислот (включаючи метаболізм гомоцистеїну) та нормальному поділі клітин. Це особливо важливо для процесу сперматогенезу, під час якого величезна кількість клітин утворюється протягом порівняно короткого періоду.

Цинк і селен

Цинк і селен потрібні для фертильності чоловіка. Цинк – мікроелемент, що важливий для багатьох біохімічних процесів організму. Він підтримує нормальне функціонування імунної системи, є життєво необхідним для нормального поділу клітин та синтезу ДНК. Цинк сприяє підтриманню належного рівня тестостерону.

Селен також важливий мікроелемент, що бере участь у багатьох ключових процесах метаболізму. Як частина селенопротеїнів, він захищає клітини від активних форм кисню й бере участь у метаболізмі тиреоїдних гормонів, важливих для репродуктивного здоров'я. Крім того, селен потрібен для сперматогенезу.

Енергетичний обмін

Ефективний енергетичний обмін є вирішальним для рухливості сперматозоїдів на їхньому шляху до яйцеклітини. L-карнітин і коензим Q10 необхідні для синтезу енергії в мітохондріях сперматозоїдів.

Фертиловіт МТ містить комбінацію мікроелементів, важливих для нормального виробництва сперми та гормонального балансу. Забезпечує захист клітин від оксидативного стресу та підтримує імунну систему й енергетичний обмін.

	Денна доза [1 капсула]	NRV (%)*
Вітамін С	80 мг	100
Вітамін Е	36 мг	300
Фолієва кислота	200 мкг	100
Цинк	10 мг	100
Селен	55 мкг	100
Вітамін Д	5 мкг	100
L-карнітин	200 мг	-
Таурин	200 мг	-
Лікопен	4 мг	-
Коензим Q10	15 мг	-

* цінність поживних речовин відповідно до норм ЄС.

Форма випуску

Капсули.

Упаковка

90 капсул, розраховано на 3 місяці приймання. Вага: 82,4 г.

Склад: 1 капсула містить аскорбінову кислоту (вітамін С) – 80 мг, токоферол (вітамін Е) – 36 мг, фолієву кислоту – 200 мкг, цинк – 10 мг, селен – 55 мкг, вітамін Д – 5 мкг, L-карнітин – 200 мг, таурин – 200 мг, коензим Q10 – 15 мг, лікопен – 4 мг.

Не містить глютену, лактози й желатину.

Особливості застосування

Перед застосуванням необхідно обов'язково проконсультуватися з лікарем.

Дієтична добавка **Фертиловіт МТ** не може замінити повноцінний раціон харчування.

Не слід вживати **Фертиловіт МТ** при підвищеній чутливості до будь-яких компонентів препарату.

Вживати по 1 капсулі на день, запиваючи достатньою кількістю води. Не розжовувати. Не слід перевищувати рекомендовану добову дозу. Для досягнення оптимальних показників спермограми рекомендовано починати застосування **Фертиловіту МТ** принаймні за 90 днів до планованого зачаття, оскільки цикл продукції сперми становить 74–78 днів.

Тривалість застосування встановлює лікар.

Побічні реакції

Не повідомлялось.

Термін придатності

3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці за температури не вище 25 °C у недоступному для дітей місці.

Назва і місцезнаходження виробника: Gonadosan Distribution GmbH, Romerstr.2, 6900 Bregenz, Austria, на виробничих площах: BHI-Biohealth International GmbH, Heinrich-Wirth-Str. 13, 95213 Munchberg, Німеччина; www.fertilovit.com.

Ексклюзивний імпортер в Україні: ТОВ «Клімед Україна», Україна, 04050, м. Київ, вул. Глибочицька, 40у, тел.: +38044 228 47 17; <http://kleemed.com.ua>